

## 诺丽与癌症

2012-11-14 14:28:34 来源：合百诺丽网 浏览：4000 次

内容提要：在诺丽的众多成份中，最重要的是（赛洛宁）一种生物碱，虽然它在诺丽中的含量并不多，但诺丽中的另一种成份（赛洛宁原）能刺激人体产生更多的赛洛宁。赛洛宁和其它营养物被人体高尔基体“收集”、“包装”好后再分送到各个专门的“受损”细胞内，用于这些细胞的修复和再生

在诺丽的众多成份中，最重要的是（赛洛宁）一种生物碱，虽然它在诺丽中的含量并不多，但诺丽中的另一种成份（赛洛宁原）能刺激人体产生更多的赛洛宁。赛洛宁和其它营养物被人体高尔基体“收集”、“包装”好后再分送到各个专门的“受损”细胞内，用于这些细胞的修复和再生。

诺丽的提取物能促进人体生化合成一氧化氮。它是一种多功能物质，不仅能抗癌，还能降血压，攻克心血管疾病，抑制病毒和细菌的活性等等。海尼克博士在谈到关于一氧化氮在人体免疫功能方面的作用时说：“由活性巨噬细胞产生的一氧化氮在抵御致病菌和肿瘤方面起着重要的作用。”他还说：“一氧化氮通过

破坏致病菌细胞的 DNA 合成或产生致病菌致毒素来有效地杀来致病菌。”当然，一氧化氮还有许多功能，研究一氧化氮的科学家获得了 1998 年的诺贝尔生理学或医学奖。

诺丽还能刺激人体产生 NK 细胞，NK 细胞是免疫系统的“特种部队”，这种细胞病毒素能识别一切被病毒感染的细胞和肿瘤细胞并将它们一网打尽。

从医学角度上讲，癌症是最值得病人和医生关注的课题，所以，大家对 900 多名癌症患者服用诺丽后的疗效反馈特别感兴趣，事实上，有 65% 的患者反馈在他们治疗癌症过程中辅以诺丽汁能明显地减轻癌症症状或者能极大地减轻化疗的副作用。有些病人反映诺丽能帮助他们减轻疼痛，有些病人反映诺丽能使他们恢复食欲和消化功能，

本文节摘自《伊甸园的礼物——热带野果诺丽》

=====

=====

### 诺丽与精神忧郁症

诺丽汁有强化脑神经原的传导作用，并可以增加血清素，及微血管收缩素（serotonin）的数量，因此可以减缓头痛、失眠和心理沮丧及忧郁，同时其中的萜烯类碳氢化合物含有多芬精油物质，可以使肌松弛，减轻压力，加上赛洛宁活化松果体产生褪黑激素，改良睡眠等精神状况，解除精神忧郁，同时再配合

诺丽果中的维生素 B6，可以安定精神，缓和忧郁感，维生素 B1 和烟硷酸能使脑力灵活，保持正常精神状态。

=====

=====

### 诺丽与心血管疾病

2012-11-14 14:30:01 来源：合百诺丽网 浏览：2975 次

内容提要：诺丽果中所含的 7—羟—6—甲香豆素（scopoletin），可以使心血管快速松弛，达到降低血压的功效。同时其中所含的镁，可以调节心律，减低心绞痛，缓和肌肉痉挛。诺丽中的各种抗氧化成份，也可有效的控制心血管的不适。诺丽果中的固醇类，具有溶脂性，能降低低密度胆固醇，防止动脉硬化。

诺丽果中所含的 7—羟—6—甲香豆素（scopoletin），可以使心血管快速松弛，达到降低血压的功效。同时其中所含的镁，可以调节心律，减低心绞痛，缓和肌肉痉挛。诺丽中的各种

抗氧化成份，也可有效的控制心血管的不适。诺丽果中的固醇类，具有溶脂性，能降低低密度胆固醇，防止动脉硬化。

诺丽能治疗高血压和其他相关疾病在医学上已经有了一些较可靠的结论。第一，诺丽中含有 7-羟-6-甲氧基香豆素，科学证明它有助于血管舒张，因此具有降血压的功效。第二，诺丽能刺激人体产生一氧化氮，科学证明一氧化氮能增加血管的柔韧性，对血压和整个心血管系统的健康大有好处。第三，诺丽能刺激人体产生赛洛宁，它能使人体内的病细胞或受损细胞重新获得正常功能，从而使血压恢复正常。

一氧化氮是怎样降血压的呢？许多研究人员相信在调节血压的一系列复杂的生化反应过程中一氧化氮是必不可少的。从本质上讲，是内皮细胞产生一氧化氮并将它释放到血液中，使血管壁肌肉平滑而且有弹性，减轻心脏的磨损并最终获得健康的血压。一氧化氮治疗高血压不仅在理论上是可行的，因为它能舒张动脉，还能抑制血液凝块，而且临床效果也很好。

本文节摘自《神奇元素系列——健康天使·热带诺丽果》

=====

=====

诺丽与疼痛

2012-11-14 14:26:18 来源：合百诺丽网 浏览：2735 次

内容提要：科学上是怎样解释诺丽止痛的呢•1992 年植物学家茱莉亚•摩顿的报告中提及“诺丽含有一种叫帖烯的成分”，在香精油中能发现帖烯这种成分，它能帮助细胞化合和再生。有报道说赛洛宁能使不正常的蛋白质恢复正常，进而使细胞正常，包括感觉疼痛的大脑细胞。

科学上是怎样解释诺丽止痛的呢•1992 年植物学家茱莉亚•摩顿的报告中提及“诺丽含有一种叫帖烯的成分”，在香精油中能发现帖烯这种成分，它能帮助细胞化合和再生。有报道说赛洛宁能使不正常的蛋白质恢复正常，进而使细胞正常，包括感觉疼痛的大脑细胞。

罗夫•海尼克博士还积累了一些数据，说明赛洛宁和安多芬占据同样或相似的受体。1990 年查菲奎•杨斯的报告说，“诺丽具有止痛的镇静的作用”，也就是说诺丽对大脑的作用是缓解整个身体疼痛。这一点得到了化学家约瑟夫•贝茨和 FDA 天然食品中心的食品安全和应用营养部的证明。

诺丽果中含有多种止痛成分，不但止痛性强，而且效果温和不会产生依赖性。例如：蒽醌类止痛效果是吗啡的（morphine sulphate）75%。7-羟-6-甲基香豆素的止痛强度是阿司匹林（aspirin）的五倍，同时都没有副作用而且不会上瘾，没有后遗症，可以安心使用。通过对医生和健康专家的访谈，在对一万名诺丽的使用者的调查显示，诺丽能帮助 88%的人减少各种疼痛。

本文节摘自《神奇元素系列——健康天使·热带诺丽果》

=====

=====

诺丽与消炎抗菌

2012-11-14 14:24:42 来源：合百诺丽网 浏览：2735 次

内容提要：诺丽能提供抗氧化剂和赛洛宁原，以活化蛋白质、酵素，捕捉体内的自由基，排除结晶体，减少发炎与疼痛，

同时诺丽果中的固醇类，亦有止痛消炎的功效。诺丽以全方位之营养及免疫加强之能力，来帮助人体渡过难关。

诺丽能提供抗氧化剂和赛洛宁原，以活化蛋白质、酵素，捕捉体内的自由基，排除结晶体，减少发炎与疼痛，同时诺丽果中的固醇类，亦有止痛消炎的功效。诺丽以全方位之营养及免疫加强之能力，来帮助人体渡过难关。

食用诺丽果后在体内能产生天然一氧化氮，可以说是天然的一氧化氮库。各种已知未知的成份经体内吸收后，能产生一氧化氮的效应。目前并没有科学研究，但是食用诺丽后细胞组织能产生出一氧化氮效应的结果，则得到实验确认。

一氧化氮能缓解因肌腱关节的发炎与疼痛，协助消炎缓解、修复损伤的细胞组织。吗啡的疗效之一就是产生一氧化氮。但是一氧化氮本身不会导致习惯性和依赖性，但它却是药物作用的有效部份。

世界各地的科学家在无数的研究中都证实了诺丽具有抗菌的特性。1963年，毕业于夏威夷大学的奥斯卡·利文报告中说，诺丽果汁能非常有效的组织各类细菌的感染：沙门氏菌和各种志贺氏菌，假单胞菌、杆状菌等。诺丽能直接对付这些主要的细菌。但这并不是说诺丽是唯一能替代必需的抗生素的物质，情况严重的建议诺丽和抗生素一起使用。

本文节选自《我的元气健美秘方》

=====

=====

## 诺丽与免疫系统

2012-11-14 14:20:04 来源：合百诺丽网 浏览：2779 次

内容提要：人体对病原体的感染和免疫，是一种相互作用的矛盾体制，也可以说感染和免疫是天秤的两端。当人体遭受到病毒感染后，病毒可以诱发出人体的免疫反应，并且将此免疫反应完全消灭，导致患者病重甚而死亡。

### 均衡的免疫机能，才是真正保健之道

人体对病原体的感染和免疫，是一种相互作用的矛盾体制，也可以说感染和免疫是天秤的两端。当人体遭受到病毒感染后，病毒可以诱发出人体的免疫反应，并且将此免疫反应完全消灭，导致患者病重甚而死亡。同样的，免疫机能也可以彻底消除病毒感染，而使患者痊愈，但在康复期间，引起细胞损伤，产生

病痛。也就是当免疫系统启动后，病原体被巨噬细胞吞食后，细胞会产生许多氧化物来中和因巨噬细胞而产生的自由基，如果这些多余的氧化物没有适当的抗氧化物来加以中和时，又会破坏人体的正常组织。所以如前所述，感染和免疫是天秤的两端，正如免疫学家常形容免疫反应是双刃的剑，它虽然可以消灭病原体，但如果反应过度时，则会对人体产生很大的伤害。当成年人的免疫力过强时，如果和某些病毒作战时，因为强大的免疫系统让细胞释放出大量的细胞激素和氧化物质，反而使患者的病情加重。所以不要一味的信赖药物来增强免疫体，均衡的免疫机能，才是真正的保健。

诺丽能提供均衡的免疫功能

诺丽果中含有各种抗氧化物质，可以使各种免疫细胞正常动作，其中所含的维生素 A、C、E 以及 B<sub>12</sub>、胡萝卜素、叶酸和微量矿物质硒、锌、铅、硫、铜、锰、铁、铬、钼；以及精氨酸和多醣体等与赛洛宁原和赛洛宁转化酶等酵素相互配合，则能即时加强免疫功能，同时又有多种的抗氧化剂来中和自由基。也就是说诺丽果一方面能增加人体细胞的免疫力，来抵抗因外来的病原体如细菌或病毒的侵入，同时也可以适量的抗氧化物来消灭自由基，以减轻患者的病痛，所以诺丽果在“免疫营养”上是全方位性的保健食物，它能提供真正均衡的免疫功能。

本文节选自《我的元气健美秘方》

---

---

## 诺丽与消化系统

2012-11-14 14:15:41 来源：合百诺丽网 浏览：2827 次

内容提要：诺丽果对消化系统的功能是因为配合其果中所含的各种成份共同发挥作用，除了赛洛宁原外，其他有机成份包括萜烯类、固醇类、蒽醌类、配糖体、果胶、维生素、氨基酸以及矿物质等。因此当诺丽汁进入肠胃道后，能刺激消化酵素的分泌，增进消化吸收的功能。

诺丽果对消化系统的功能是因为配合其果中所含的各种成份共同发挥作用，除了赛洛宁原外，其他有机成份包括萜烯类、固醇类、蒽醌类、配糖体、果胶、维生素、氨基酸以及矿物质等。因此当诺丽汁进入肠胃道后，能刺激消化酵素的分泌，增进消化吸收的功能。

就能摄取更多养份；吸收药物的能力也会大增。不仅如此，诺丽汁还可以治疗溃疡，抑制肠内寄生虫和传染性细菌的数

量，使肠内有益的细菌存留下来。同时诺丽果中的抗炎抗菌性，可以有效预防各类消化器官的不适。

诺丽汁还会加速肠内壁组织再生：厚约一个细胞壁的薄膜组织，把肠壁上的物质、血管以及淋巴腺区隔开来。诺丽汁还可以减缓结肠发炎的情形、促进消化和吸收，帮助细胞再生；这些优点都可以帮助改善食物过敏和肠穿孔的情形。诺丽汁在肠穿孔的治疗上，有绝佳的功效，数以百万计的人都可以受惠于它！

本文节选自《跟着“诺丽”探索你的身体》

=====

=====